



Programe de **Arta Participativa** pentru Persoanele în Varsta din centre de îngrijire și asistență medicală

Ce sunt artele participative?

Definire:

Activități artistice comunitare care implică beneficiarii în procesele de creare și evaluare.

Caracteristici cheie:

Spațiu fără eșec pentru exprimare personală

Supravegheat de profesioniști în sănătate sau arte

Construiește conexiuni și stimulează creativitatea

Exemple:

Colaj, lucrări manuale, modelaj din lut

Scriere creativă, poezie
Muzică, cântat, dans, mișcare

Teatru, spectacole, povestire

Arte vizuale

(de exemplu, expoziții, vizite la muzee)

Beneficiile artelor participative

- **Bunăstare emoțională:** reduce stresul, cultivă emoții pozitive.
- **Sens de scop:** promovează împlinirea și sentimentul de apartenență.
- **Îmbunătățirea calității vieții:** încurajează conexiuni sociale și creativitate.
- **Integrare socială:** reduce izolarea și creează punți între generații.
- **Sănătatea creierului:** stimulează neuroplasticitatea și funcția cognitivă.
- **Sănătatea fizică:** promovează flexibilitatea și mobilitatea prin mișcare.
- **Schimb de cunoștințe:** vârstnicii împărtășesc înțelepciune și patrimoniu cultural.
- **Implicare comunitară:** consolidează legăturile și promovează incluziunea.

Recomandări pentru furnizorii de formare profesională

Domenii principale de concentrare:

- Îngrijire centrată pe persoană
- Abordări intergeneraționale
- Implicarea în artă prin platforme virtuale
- Formare bazată pe dovezi
- Integrare culturală în activități artistice

Competențe de dezvoltat:

- Artistice, de comunicare, de conducere
- Inteligență emoțională, competențe tehnologice
- Creativitate, flexibilitate, lucru în echipă

Cunoștințe de dobândit:

- Practici de arte participative
- Principii ale învățării intergeneraționale
- Resurse de finanțare și metode de evaluare



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

ARTIT



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale ANPCDEFP. Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.