

## Τι είναι η συμμετοχική τέχνη?

### Ορισμός:

Καλλιτεχνικές δραστηριότητες με επίκεντρο την κοινότητα που περιλαμβάνουν τους αποδέκτες στις διαδικασίες δημιουργίας και αξιολόγησης.

### Παραδείγματα:

Κολλάζ, Χειροτεχνία, Πηλός, Δημιουργική γραφή, Ποίηση, Μουσική, Τραγούδι, Χορός, Κίνηση, Θέατρο, Απόδοση, Αφήγηση παραμυθιών, Εικαστικές Τέχνες (π.χ., εκθέσεις, επισκέψεις σε μουσεία)

### Βασικά Χαρακτηριστικά:

Χώρος αυτοέκφρασης

Επίβλεψη επαγγελματιών υγείας ή τέχνης

Δημιουργεί συνδέσεις και ενισχύει τη δημιουργικότητα

## Οφέλη των Συμμετοχικών Τεχνών

- **Συναισθηματική Ευημερία:** Μειώνει το άγχος, καλλιεργεί θετικά συναισθήματα.
- **Αίσθηση Αυτοσκοπού:** Καλλιεργεί την ικανοποίηση και το ανήκειν.
- **Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής:** Ενθαρρύνει τις κοινωνικές σχέσεις και τη δημιουργικότητα.
- **Κοινωνική Ενσωμάτωση:** Γεφυρώνει τις διαφορές των γενεών και μειώνει την απομόνωση.
- **Υγεία του εγκεφάλου:** Ενισχύει τη νευροπλαστικότητα και τη γνωστική λειτουργία.
- **Σωματική υγεία:** Προωθεί την ευελιξία και την ευκινησία μέσω της κινητικότητας.
- **Ανταλλαγή Γνώσης:** Οι ηλικιωμένοι μοιράζονται σοφία και πολιτιστική κληρονομιά.
- **Συμμετοχή στην κοινότητα:** Ενισχύει τους δεσμούς και προωθεί την ένταξη.

## Προτάσεις για τους παρόχους ΕΕΚ

### Βασικοί Τομείς Εστίασης:

- Φροντίδα με επίκεντρο τον άνθρωπο
- Διαγενεακές Προσεγγίσεις
- Ενασχόληση με την τέχνη μέσω ψηφιακών πλατφορμών
- Εκπαίδευση βάσει τεκμηρίων
- Πολιτιστική Ενσωμάτωση στις Καλλιτεχνικές Δραστηριότητες

### Δεξιότητες προς ανάπτυξη:

- Καλλιτεχνικές, Επικοινωνίας, Ηγεσίας
- Συναισθηματικής Νοημοσύνης, Τεχνολογικής Παιδείας
- Δημιουργικότητας, Ευελιξίας, Ομαδικότητας

### Γνώση προς απόκτηση:

- Συμμετοχικές Καλλιτεχνικές Πρακτικές
- Αρχές Διαγενεακής Μάθησης
- Πόροι Χρηματοδότησης και Μέθοδοι Αξιολόγησης