

Creative Care

Συμμετοχικά Καλλιτεχνικά Προγράμματα
για ηλικιωμένους
σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης



creative care

Παρουσίαση του προγράμματος Creative Care

Creative Care

Το πρόγραμμα Creative Care είναι ένα έργο Erasmus+ που αποσκοπεί στην ενίσχυση της ικανότητας των επαγγελματιών που εργάζονται με ηλικιωμένους σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης, συμπεριλαμβανομένων νοσοκομείων, κέντρων ημερήσιας φροντίδας και οίκων ευγηρίας, να παρέχουν προγράμματα και δραστηριότητες τέχνης για ηλικιωμένους, βασισμένες σε διαγενεακή και συμμετοχική προσέγγιση.



Αλλά γιατί να επικεντρωθούμε στα καλλιτεχνικά προγράμματα;

Η τέχνη έχει μια εκπληκτική ικανότητα να αγγίζει την ψυχή, να ανυψώνει το πνεύμα και να ενισχύει τη συναισθηματική και ψυχολογική ευεξία. Τα προγράμματα αυτά έχουν σχεδιαστεί για να δώσουν στους ηλικιωμένους μια φωνή - έναν τρόπο να εκφράσουν τις σκέψεις και τα συναισθήματά τους, να τονώσουν το μυαλό τους και να προωθήσουν ουσιαστικές κοινωνικές σχέσεις. Είτε μέσω της ζωγραφικής, της μουσικής, του θεάτρου ή της χειροτεχνίας, οι δραστηριότητες αυτές φωτίζουν τις μέρες τους, βελτιώνουν τη διάθεσή τους και, το σημαντικότερο, βελτιώνουν την ποιότητα ζωής τους.

Μια από τις πιο όμορφες πτυχές του έργου είναι η διαγενεακή μάθηση.

Φροντίζουμε να εμπλέκουμε νέους εθελοντές και μέλη οικογενειών σε αυτά τα προγράμματα, δημιουργώντας γέφυρες μεταξύ των γενεών. Αυτό διασφαλίζει ότι οι καλλιτεχνικές δραστηριότητες δεν είναι μόνο ψυχαγωγικές, αλλά και προσαρμοσμένες στις ανάγκες των ηλικιωμένων, βοηθώντας να αποφευχθούν εμπειρίες που θα μπορούσαν να είναι επιβαρυντικές ή παρεξηγήσιμες.

Οι στόχοι μας

- + Δημιουργία προσαρμοσμένων εκπαιδευτικών εργαλείων για Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK) σχετικά με το σχεδιασμό διαγενεακών και συμμετοχικών καλλιτεχνικών προγραμμάτων.
- + Εισαγωγή πρακτικών τέχνης που βασίζονται σε τεκμηριωμένα στοιχεία και είναι κοινωνικά συνδεδεμένες σε προγράμματα υγειονομικής περίθαλψης για ηλικιωμένους.
- + Βελτίωση της κατανόησης και της ικανότητας των εκπαιδευτών IEK να προσφέρουν ευκαιρίες μάθησης σε επαγγελματίες που εργάζονται με ηλικιωμένα άτομα.
- + Προώθηση της ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών σχετικά με τα οφέλη των καλλιτεχνικών προγραμμάτων με κοινωνική συμμετοχή για ηλικιωμένους σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης.



Η αρχική μας συνάντηση

Το Μάρτιο του 2024, το έργο Creative Care έκανε ένα σημαντικό άλμα όταν η κοινοπραξία των εταίρων μας συγκεντρώθηκε στο Βουκουρέστι της Ρουμανίας. Συναντηθήκαμε από κοντά όχι μόνο για να συζητήσουμε την αξιοσημείωτη πρόοδο που έχει γίνει μέχρι στιγμής, αλλά και για να σχεδιάσουμε το συναρπαστικό ταξίδι που έρχεται.

Πού βρισκόμαστε τώρα;

- ✚ Το πρόγραμμα Creative Care βρίσκεται σε εξέλιξη, με την Habilitas Association να διεξάγει την πρώτη μελέτη για τον προσδιορισμό των μαθησιακών αναγκών των επαγγελματιών της κοινωνικής εργασίας και της τέχνης που εργάζονται με ηλικιωμένους. Η μελέτη αυτή είχε ως στόχο να εντοπίσει τις αποκλίσεις και τις προκλήσεις στις προσφορές επαγγελματικής κατάρτισης και να υποστηρίξει τη σημασία των συμμετοχικών τεχνών και των διαγενεακών προσεγγίσεων στη φροντίδα των ηλικιωμένων. Τα αποτελέσματα αποκάλυψαν ότι στην Ελλάδα και στη Ρουμανία, οι δραστηριότητες αυτές είναι περιορισμένες και σποραδικές, ενώ στην Αυστρία, οι δημιουργικές δραστηριότητες ενσωματώνονται απρόσκοπτα στις καθημερινές ρουτίνες φροντίδας. Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν ζωγραφική, μουσική, χορό, λογοτεχνία, θέατρο και σωματικές ασκήσεις. Επιπλέον, η μελέτη επικεντρώθηκε στον εντοπισμό των προκλήσεων, στη διατύπωση βιώσιμων προτάσεων και στον εντοπισμό των δεξιοτήτων που απαιτούνται για τους επαγγελματίες του τομέα.
- ✚ Το πρώτο αποτέλεσμα του έργου μας είναι ο Οδηγός Καλής Πρακτικής και οι Προτάσεις για τους παρόχους ΙΕΚ. Το έγγραφο είναι διαθέσιμο στον ιστότοπο του έργου σε όλες τις γλώσσες των εταίρων. Αυτός ο οδηγός αποτελεί ένα σημαντικό βήμα για την υποστήριξη των επαγγελματιών στον τομέα της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης («ΙΕΚ»), προσφέροντας πολύτιμους πόρους για την ανάπτυξη καινοτόμων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για ηλικιωμένους ενήλικες. Στις 8 Οκτωβρίου, διοργανώνεται μια διακρατική διαδικτυακή εκδήλωση για την προώθηση του Οδηγού Καλής Πρακτικής.
- ✚ Το επόμενο βήμα μας είναι η διοργάνωση εργαστηρίων για το πρόγραμμα κατάρτισης, τα οποία θα πραγματοποιηθούν το φθινόπωρο του 2024. Τα εργαστήρια αυτά θα διαδραματίσουν καθοριστικό ρόλο στη διαμόρφωση και την τελειοποίηση του εκπαιδευτικού υλικού, δίνοντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να συμβάλουν ενεργά στην ανάπτυξη του προγράμματος.

With every step, the Creative Care Partnership is moving closer to realising its vision of bringing valuable innovations to the education of care of older persons.

Stay Tuned for more Updates!

Follow Creative Care



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the ANPCDEFP. Neither the European Union nor the ANPCDEFP can be held responsible for them.

