

Creative Care

Programe de Arte Participative
pentru persoanele varstnice
În centre de îngrijire



Introducere in proiectul Creative Care

Creative Care

Creative Care este un proiect Erasmus+ care își propune să îmbunătățească capacitatea profesioniștilor care lucrează direct cu persoanele în vârstă în medii medicale, inclusiv spitale, centre de zi și cămine rezidențiale, pentru a oferi programe și activități artistice pentru persoanele în vârstă, bazate pe o abordare intergenerațională și participativă.



Dar de ce să te concentrezi pe programe artistice?

Arta are o abilitate incredibilă de a atinge sufletul, de a ridica moralul și de a spori bunăstarea emoțională și psihologică. Aceste programe sunt concepute pentru a oferi persoanelor în vârstă o voce – o modalitate de a-și exprima gândurile și sentimentele, de a-și stimula mintea și de a cultiva conexiuni sociale semnificative. Fie prin pictură, muzică, teatru sau

meșteșuguri, aceste activități le luminează zilele, le îmbunătățesc starea de spirit și, cel mai important, le sporesc calitatea vieții.

Unul dintre cele mai frumoase aspecte ale proiectului este învățarea intergenerațională.

Ne asigurăm că implicăm tinerii voluntari și membrii familiilor în aceste programe, creând punți între generații. Acest lucru înseamnă că activitățile artistice nu sunt doar valoroase, ci și sensibile și atente la nevoile persoanelor în vârstă, ajutând la evitarea oricăror experiențe care ar putea fi copleșitoare sau greu de perceput.

Obiectivele noastre

- ✚ Creează instrumente educaționale personalizate pentru Educația și Formarea Profesională (VET) privind proiectarea programelor artistice intergeneraționale și participative.
- 1. Introducerea practicilor artistice bazate pe dovezi și implicate social în programele de sănătate pentru persoanele în vârstă.
- ✚ Îmbunătățirea înțelegerii și capacității formatorilor VET de a oferi oportunități de învățare profesioniștilor care lucrează cu persoane în vârstă.
- ✚ Promovarea conștientizării profesioniștilor cu privire la beneficiile programelor artistice cu implicare socială pentru persoanele în centrele de îngrijire.



Întâlnirea noastră de deschidere

În martie 2024, proiectul Creative Care a făcut un salt semnificativ când consorțiul nostru partener s-a reunit la București, România. Ne-am întâlnit față în față nu doar pentru a discuta progresele remarcabile realizate până acum, ci și pentru a planifica călătoria interesantă ce urmează.

Unde suntem acum?

1. Proiectul Creative Care este în prezent în desfășurare, Asociația Habilitas realizând primul studiu pentru a identifica nevoile de învățare ale profesioniștilor din asistență socială și artă care lucrează cu persoane în vârstă. Acest studiu și-a propus să evidențieze discrepanțele și provocările din oferta de formare profesională și să susțină importanța artelor participative și a abordărilor intergeneraționale în îngrijirea persoanelor în vârstă. Rezultatele au arătat că în Grecia și România astfel de activități sunt limitate și sporadice, în timp ce în Austria activitățile creative sunt integrate perfect în rutina zilnică de îngrijire. Activitățile includ pictura, muzica, dansul, literatura, teatrul și exercițiile fizice. În plus, studiul s-a concentrat pe identificarea provocărilor, formularea recomandărilor durabile și identificarea abilităților necesare pentru profesioniștii din domeniu.
 2. Primul nostru rezultat al proiectului este Ghidul de Bune Practici și Recomandările pentru Furnizorii de VET. Documentul este disponibil pe site-ul proiectului în toate limbile partenere. Acest ghid reprezintă un pas cheie în sprijinirea profesioniștilor din domeniul educației și formării profesionale (VET), oferind resurse valoroase pentru dezvoltarea unor programe educaționale inovatoare pentru adulții în vârstă. Pe 8 octombrie, este organizat un eveniment online transnațional pentru promovarea Ghidului de Bune Practici.
- Următorul pas este organizarea atelierelor de co-design pentru programul de formare, programat să aibă loc în toamna anului 2024. Aceste ateliere vor juca un rol crucial în conturarea și rafinarea materialelor educaționale, oferind participanților șansa de a contribui activ la dezvoltarea programului.

Rămâneți pe aproape pentru mai multe noutati!

Follow Creative Care



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale ANPCDEFP. Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

